

Σκέφτομαι,
παρατηρώ,
με ασφάλεια
κυκλοφορώ



Υπεύθυνοι έκδοσης:



Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης
Παιδικών Ατυχημάτων (ΚΕΠΠΑ)



Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής
και Προαγωγής της Υγείας

Συγγραφείς:

Ελένη Γερουλάνου
Κατερίνα Στεφανάκου

Εικονογράφηση:

Χρήστος Ράλλης

Δημιουργική επιμέλεια εντύπου:

+ Minus

Επιμέλεια έκδοσης:

Ελένη Πετρίδου
Άγης Τερζίδης



Γεια σας παιδιά,
είμαι ο
Γνωρίζω τα πάντα για το
πώς κυκλοφορούμε στο δρόμο.
Έχω να σας πω πολλά.

Το βιβλίο αυτό ανήκει στ.....

Οι 4 χρυσοί κανόνες

Σταματώ...



...στην άκρη
του πεζοδρομίου.

Ακούω...



...προσεκτικά
εάν πλησιάζει κάποιο όχημα.

Κοιτώ...

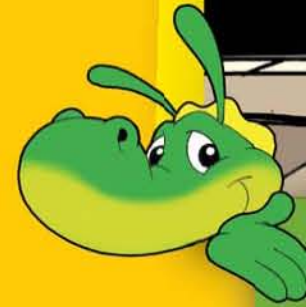


...αριστερά, δεξιά **και πάλι** αριστερά
για να δω εάν έρχεται κάποιο όχημα.

Διασχίζω...



...το δρόμο **μόλις** βεβαιωθώ
ότι είναι άδειος.



Στο δρόμο πρέπει να είσαι προσεκτικός, γιατί είσαι ακόμα πολύ μικρός.
Το χέρι ενός μεγάλου να κρατάς,
στη μέσα πλευρά του πεζοδρομίου να περπατάς.

😊 Βρες τις 6 διαφορές.



-Περπατώ στο πεζοδρόμιο, όπου υπάρχει.



-Κρατώ το χέρι ενός μεγαλύτερου από εμένα.

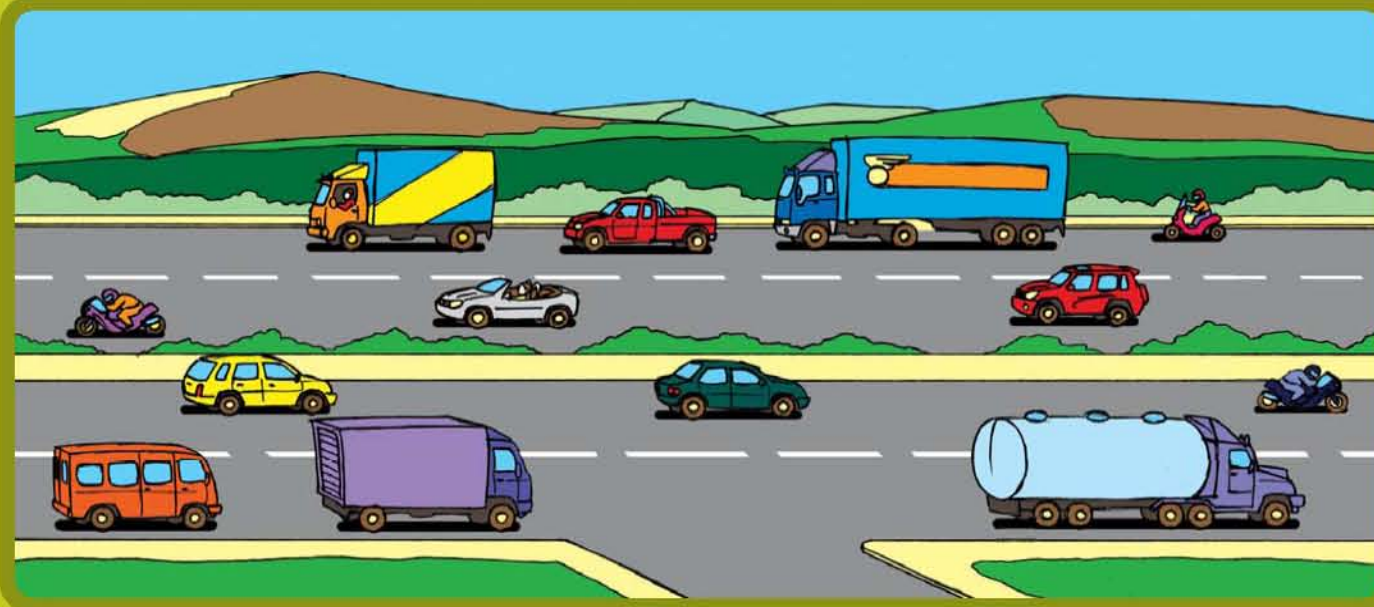
Αριστερά



Δεξιά



Μέτρησε πόσα οχήματα* κινούνται προς τα αριστερά και πόσα προς τα δεξιά.



οχήματα κινούνται προς τα αριστερά.



οχήματα κινούνται προς τα δεξιά.



Πόσα είναι όλα μαζί τα οχήματα;



***όχημα:** Ότι έχει τροχούς και χρησιμοποιείται σαν μεταφορικό μέσο.

Για να διασχίσω το δρόμο:



στην άκρη του πεζοδρομίου.



προσεκτικά εάν πλησιάζει κάποιο όχημα.



Αριστερά, Δεξιά και πάλι Αριστερά για να δω εάν έρχεται κάποιο όχημα.



το δρόμο μόλις βεβαιωθώ ότι είναι άδειος.

Ένωσε τις τελείες από το 1 έως το 25 για να δεις τι σχηματίζεται.



Θυμάμαι τους 4 χρυσούς κανόνες και τους ακολουθώ πάντα.



1
Για να διασχίσω ένα δρόμο,
ψάχνω τη
διάβαση πεζών.



2
Περιμένω
στην άκρη
του πεζοδρομίου.



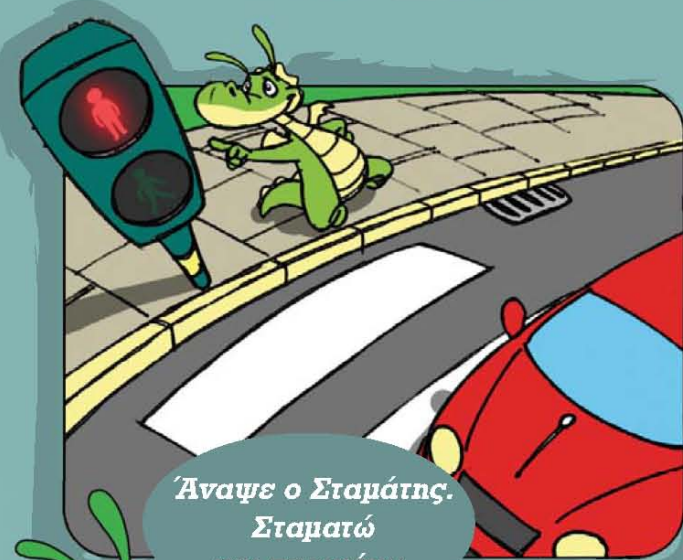
3
Κοιτώ Αριστερά, Δεξιά
και πάλι Αριστερά.



4
Όταν είμαι σίγουρος ότι
τα οχήματα σταμάτησαν
ή ότι ο δρόμος είναι άδειος,
διασχίζω το δρόμο.



Άναψε ο Γρηγόρης.
Περνώ απέναντι.



Άναψε ο Σταράτης.
Σταματώ
και περιμένω.



Με τον Γρηγόρη διασχίζω το δρόμο.
Με τον Σταράτη σταματώ στην άκρη του πεζοδρομίου.

*Βοήθησέ με να πάω στο σχολείο.

Σημείωσε με μια κόκκινη γραμμή
τη διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσω.
Διασχίζω το δρόμο
από τη διάβαση πεζών.



Διασχίζω το δρόμο πάντα από τη διάβαση πεζών, όπου αυτή υπάρχει.



Ανοίγω την πόρτα από την πλευρά
του πεζοδρομίου.



Κάθομαι στο πίσω κάθισμα.
Φοράω τη ζώνη μου. Δεν ενοχλώ την οδηγό.



Βρες τα λάθη στην εικόνα
και σημείωσέ τα με ένα κόκκινο Χ



-Κάθομαι στο πίσω κάθισμα.
-Φοράω τη ζώνη μου.
-Όταν το αυτοκίνητο είναι σταματημένο, ανοίγω την πόρτα
που είναι από την πλευρά του πεζοδρομίου.



Πάμε μια βόλτα;



Χρωμάτισε και βρες ποιο κράνος φοράει
η Άννα, ο Νικόλας και ο Στέφανος.



ΚΟΚΚΙΝΟ



ΚΙΤΡΙΝΟ



ΓΑΛΑΖΙΟ



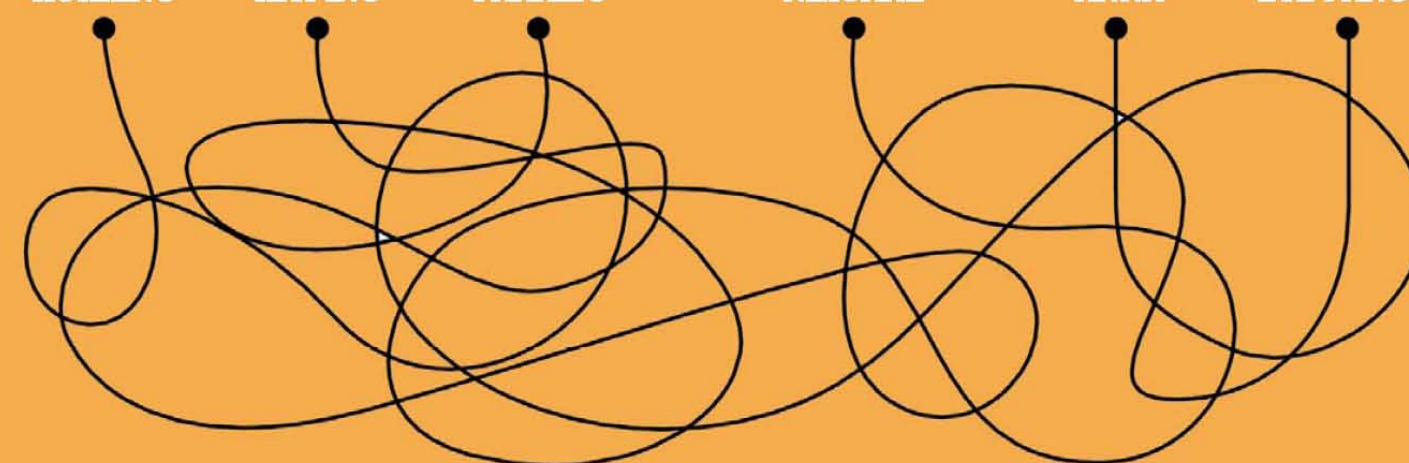
ΝΙΚΟΛΑΣ



ΑΝΝΑ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ



Η Άννα φοράει το κράνος.

Ο Στέφανος φοράει το κράνος.

Ο Νικόλας φοράει το κράνος.



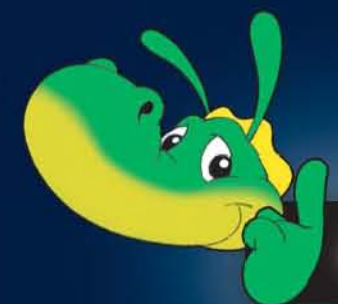
Όταν κάνω ποδήλατο, φοράω το κράνος μου.



Τη νύχτα φοράω ανοιχτόχρωμα ρούχα και ανακλαστικά* για να με βλέπουν οι οδηγοί των οχημάτων.

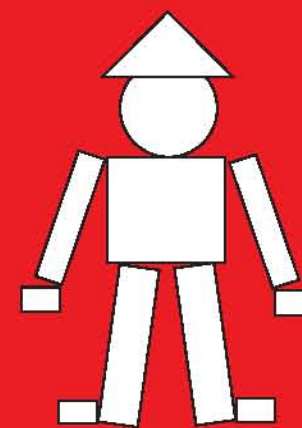
* ανακλαστικά: Αντικείμενα με χρώματα που φωσφορίζουν στο σκοτάδι.

😊 Κύκλωσε ποια ρούχα μπορεί να φορέσει η Έλλη για να φαίνεται στο σκοτάδι.

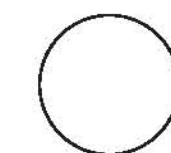


Στο σκοτάδι πρέπει να φαίνομαι.

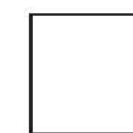
Είμαι φτιαγμένος από:



1 κύκλος
1 τετράγωνο
1 τρίγωνο
8 ορθογώνια



κύκλος



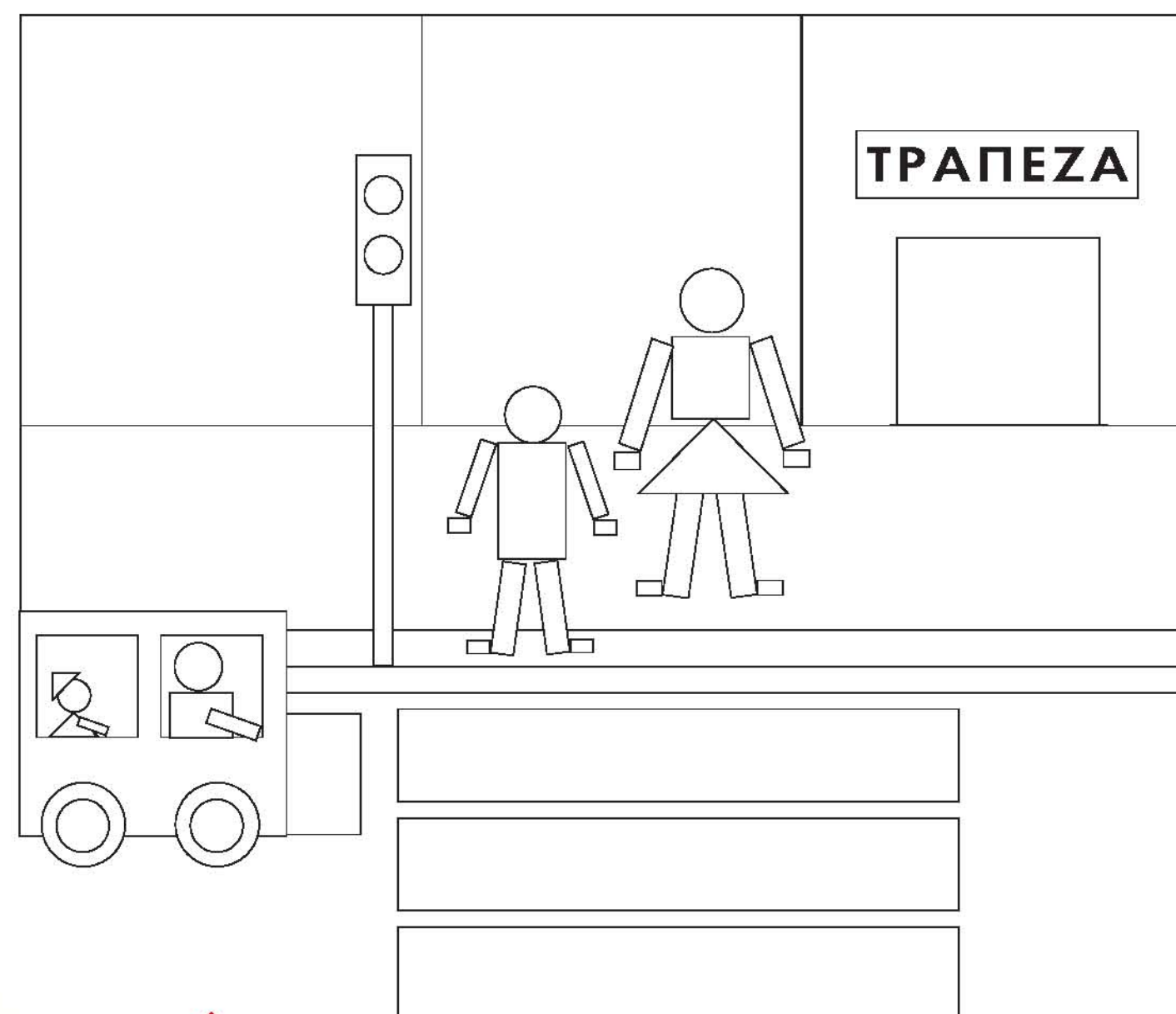
τετράγωνο



τρίγωνο



ορθογώνιο



😊 χρωμάτισε τα σχήματα στην πόλη